

Stundenplan Verein Boxing3Gym

Achtung: geänderte Trainingszeiten gültig ab 6. September 2010!



Mitglieder können jede Trainingseinheit, sowie Fitness-Studio ohne Kostenzuschlag wahrnehmen!

* Advanced 2 / MMA: Bitte ab 19 Uhr selbstständig aufwärmen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:00 Kinder/Jugend (<16 Jahre)		17:00 Kinder/Jugend (<16 Jahre)		17:00 Kinder/Jugend (<16 Jahre)	11:00 - 12:30 Damen
18:00 Muay Thai Advanced 1	18:15 Muay Thai Basic	18:00 Muay Thai Advanced 2	18:15 Muay Thai Basic	18:00 Muay Thai Advanced 1 & Basic	Open Gym Training nach Absprache für alle
19:15 - 20:45 Muay Thai Advanced 2	19:15 - 20:45 Boxen	19:15 - 21:15 Muay Thai Advanced 1	19:15 - 20:45 Boxen	19:15 - 21:15 Muay Thai Advanced 2 & MMA	bis 19:30

Mehr Informationen unter: Tel: 0043 681 106 065 37 oder info@boxing3gym.at



Verein Boxing3Gym, Apostelgasse 18, 1030 Wien, Tel: +43 681 106 065 37, info@boxing3gym.at, www.boxing3gym.at